

Кладбище звёзд, употреблявших наркотические вещества



Американская киноактриса и певица
Мэрилин Монро (1926 – 1962)
Умерла в возрасте 36 лет по предположениям от передозировки наркотиков.



Американский певец
Элвис Пресли (1935 – 1977)

Умер в 42 года от сердечного приступа, вызванного чрезмерной дозой наркотического вещества.



Король поп-музыки
Майкл Джексон (1959 – 2009)
Умер в возрасте 50-ти лет от передозировки наркотиков и болеутоляющего вещества.



Голливудский актер
Хит Леджер (1979 – 2008)

Умер в 28 лет от злоупотребления наркотическими препаратами.



Американская актриса
Бриттани Мэрфи (1977 – 2009)
Смерть наступила от сердечного приступа на фоне длительного приёма сильнодействующих лекарственных препаратов

Вокалист и гитарист известной американской группы «Nirvana»

Курт Кобейн (1967 – 1994)

Ввёл себе дозу героина и выстрелил себе в голову из ружья.



Российский и казахстанский певец и композитор

Мурат Насыров (1969 – 2007)

Покончил жизнь самоубийством в состоянии депрессии, вызванной длительным употреблением психотропных веществ.

10 главных причин, почему стоит сказать **НЕТ** наркотикам:

- Жить свободно, а значит никогда не быть под их влиянием
- Жить здоровой и красивой жизнью
- Жить дольше и не болеть
- Жить модно
- Не тратить деньги впустую
- Иметь будущее
- Выглядеть всегда замечательно и красиво
- Здоровое потомство
- Достойное качество жизни
- Любовь и хорошее сексуальное здоровье

Последствия наркомании:

- Человек становится слабым и безвольным
- Разрушение тела и души человека: обеднение и ослабление психики, уменьшение жизненных потенциалов, интересов и утрата каких-либо эмоций
- Преступление закона: кражи и насилие
- Несчастные случаи: травмы, пожары
- Разрушение семьи и потеря жизненных ценностей
- Потеря друзей
- Многие заболевания: гепатиты В и С, СПИД и заражение крови
- Склонность к самоубийствам
- Преждевременная смерть

ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»

Отделение социальной адаптации и реабилитации

*" Наркомания - это
МНОГОЛЕТНЕЕ НАСЛАЖДЕНИЕ
СМЕРТЬЮ "*

Франсуа Мориак



г. Вилейка

Как отказаться от наркотиков:

Чтобы быстрее приучить к наркотикам, торговцы часто дают первые одну-две дозы бесплатно. Помните, что даже при однократной дозе наступает привыкание и зависимость. Умение отказаться – очень ценно, оно эффективно, только если человек по-настоящему хочет сказать «нет».

Тактика отказа:

1. Вежливо отказаться: «Хочешь попробовать?» - «Нет, спасибо!».
2. Объяснить причину отказа: «Почему не хочешь?» - «Не могу, прохожу медицинское обследование».
3. Сменить тему: «Давай покайфуюем» - «А ты слышал, что....».
4. Надавить со своей стороны: «Если бы ты был крутым, то ты бы попробовал» - «Ты отстал от жизни. Это сейчас не модно и не круто».
5. Не проявлять интереса. Тебе предлагают наркотик – не обращай внимания, пройди мимо.
6. Избегать ситуации и места, где на тебя могут оказать давление. Если предлагают в компании, не сменить ли тебе компанию.
7. Сила в числе. Лучше общаться с тем, кто тоже не употребляет наркотики.
8. Использовать юмор: «Давай попробуй, будет весело!» - «Я за витамины!».
9. Более жёсткий ответ: «Не дрейфь, всё путём!» - «Это не для меня. Мне не хочется умереть молодым».

Всё в твоих руках:
не загоняй себя в наркотический ад!



**ВЫБИРАЙ ЖИЗНЬ!!!
ВЫБИРАЙ СВЕТ!!!
ВЫБИРАЙ ПУТЬ,
ГДЕ НАРКОТИКОВ НЕТ!!!**

**Возникли проблемы? Звони!
Твоя конфиденциальность и
анонимность будут сохранены!**

Специалисты отделения социальной адаптации и реабилитации ГУ «Вилейский территориальный центр социального обслуживания населения»

предлагают Вам свою помощь
г. Вилейка, ул. Маркова, 49
телефон экстренной психологической помощи:

5 45 31

Если у Вас или у Ваших близких есть проблемы, связанные с потреблением наркотиков, можно обращаться за помощью к специалистам Минского областного клинического центра «Психиатрия-наркология»

**ЭКСТРЕННАЯ
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ:**

(8017) 202 04 01

Каждый это должен помнить!!!

1. Средний возраст приобщения к наркотикам снизился до 14,2 лет у мальчиков, 14,6 – у девочек;
2. В Белоруссии сегодня 150 тыс. наркоманов. В основном, это молодёжь в возрасте 15-25 лет, причем школьники составляют 11%;
3. Данные статистики свидетельствуют о теснейшей связи наркопотребления с ростом числа заболеваний СПИДом, вирусными гепатитами, инфекциями, передающимися половым путём, туберкулёзом и другими серьёзнейшими заболеваниями;
4. Минская область занимает одно из первых мест в нашей стране по количеству стоящих на учёте наркозависимых людей. Наибольшее количество наркоманов зарегистрировано в Солигорском районе, далее идут Борисовский и Минский районы, города Жодино и Слуцк. Две трети наркозависимых – люди моложе 30 лет. Примерно половина учитываемых наркоманов имеют судимости, до 45% инфицированы ВИЧ.